

# HOFS LIFS



## Bakgrund

Hofs Lifs är en allmännyttig ideell förening som bildades 2002. Under lång tid har vi jobbat framgångsrikt med ett stort antal arbetsökande och sjukskrivna personer inom vår egenutvecklade kulturenrehabilitering. I denna ingår trädgård, konst, hantverk och mat som bärande delar. Hofs Lifs anordnar också kulturevenemang som marknader, seminarier, konserter, utställningar och trädgårdsluncher. Mest kända är vi kanske för det stora solrosfältet som genomfördes i staden under fyra säsonger 2011-2014.

## Lokalisering

Hofs Lifs ligger vid centralt belägna Kristineberg/Ringsberg i Växjö. Det attraktiva området ger en kulturhistorisk inramning med äldre byggnader, park och trädgård. Här står vi för markskötseln på uppdrag av Växjö kommun. Samverkan sker med de andra kulturaktörerna som också finns på platsen: Regionteatern, Kulturskolan, Ringsbergskolan, PM & Vänner och Det fria ordets hus. Våra lokaler är en garage- och verkstadsbyggnad från 1930-talet som hörde till Kristinebergs bryggeri. Här reparerades bryggeriets lastbilar. De flesta spåren finns kvar från en annan tid och platsen passar bra för vår kulturverksamhet. I Växjö utgör detta en helt unik miljö.

## HOFS LIFS

CKI - Centrum för kulturell innovation

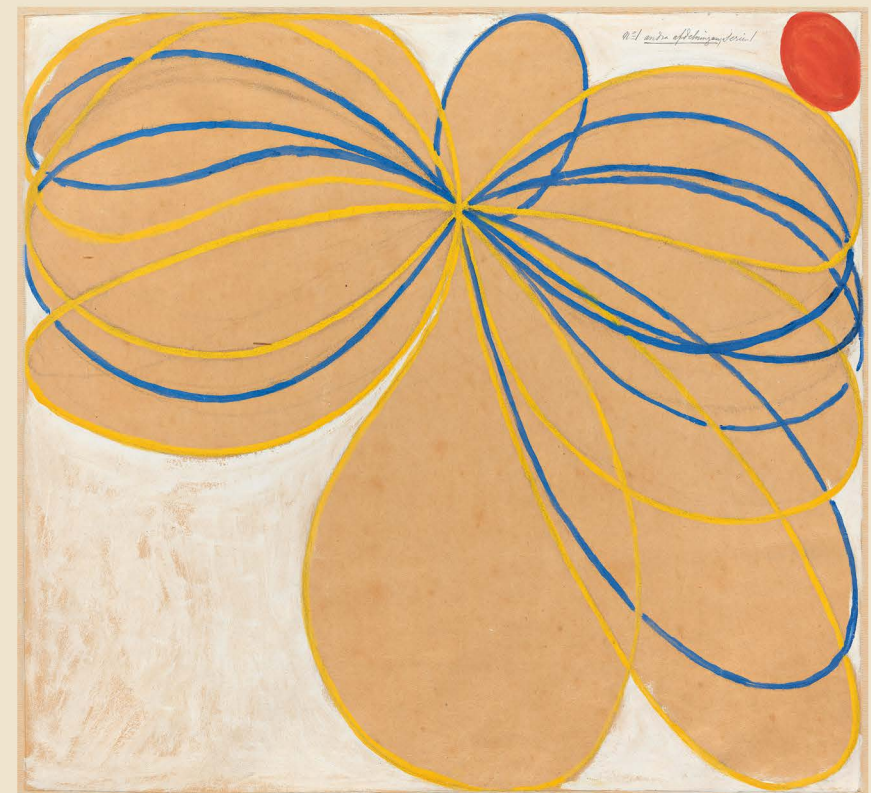
Kungsgatan 31 352 33 VÄXJÖ

daniel.ekman@oask.se, hofslifs@oask.se

070-633 93 23

www.hofslifs.se facebook.com/hofslifs instagram.com/hofs\_lifs

- Tänk dig något som inte finns, men som borde funnits för längesen



Här odlas drömmen om en plats för människan; med kultur, möten och initiativ



## HOFS LIFS

Kristineberg/Ringsberg Växjö

Praktikplats, Arbetsträning, Rehabilitering

**Hofs Lifs** bedriver verksamhet inom trädgård, kafé, renovering, hantverk, konst, evenemang och projekt. Inom ramen för det här erbjuder vi praktik, arbetsträning och rehabilitering där var och ens individuella utveckling står i fokus för aktivitet och schema. Upplägget är baserat på årstidsloppet; vår-sommar-höst-vinter, där olika sysslor varierar över året. Detta kan upplevas som en förmån i en tid som präglas av att allt är möjligt när som helst. Årstidsväxlingarna ger en naturlig rytm som bidrar till inre ro och kraft, vilket i sin tur utgör en grund för utveckling med bestående resultat.

**Det är väsentligt** att komma igång och att ha något att göra. Det är också meningsfullt att ingå i ett sammanhang och att få betyda något för någon annan. Att arbeta med kultur, hantverk, odling och konst ger värdefulla erfarenheter och självförtroende i händerna. Under tiden som vi gör något tillsammans förverkligas dina och de andra deltagarnas mål. Avsikten med verksamheten är att bli stärkt och klarare över var i samhället du skulle vilja bidra.

**Genom aktiviteterna** kommer du i kontakt med dig själv och omvärlden. Vem är jag? Vilken är egentligen min uppgift? Vilken är min väg? Vad är viktigt i livet? Ibland kommer vi bort ifrån den här typen av frågor, trots att det är något som vi alla borde hålla levande. Den goda samvaron, öppenheten och de konkreta uppgifterna bidrar till den förändringsmöjliggörande atmosfären på Hofs Lifs. Nedan några exempel på arbetsuppgifter:

**Vår** - förberedelser för odling, förkultivering, hantverk, konst, gräva,

bearbeta jorden, se över hägnader, så, kulturevenemang, trädgårdslunch

**Sommar** - odla, rensa, vattna, klippa, bygga, fixa, hantverk, konst, safta, sylta, trädgårdskafé, ord, poesi, utflykt, promenad, midsommarslöjd

**Höst** - skörda, baka, höstmarknad, kafé, kulturevenemang, räfsa löv, rensa land och rabatter, kompost, gödsla, lyktfest, hantverk, konst

**Vinter** - hantverk, renovering, evenemang, skriva, konst, egna projekt, skotta snö, adventsbasar, filosofiska samtal, trädgårdsplanering

